

Les enfants de Tchernobyl - Visite chez la seule famille d'accueil colmarienne Les vacances d'une « perle »

Heidi et Christian accueillent depuis 11 ans des jeunes de l'association Les Enfants de Tchernobyl. Durant tout le mois d'août, ils ont partagé leur quotidien avec Katia, une frimousse d'ange aux cheveux d'or, venue de Russie. Seule famille colmarienne à héberger chez eux un enfant originaire de ce pays, ils sont ravis de leur expérience.



Christian, Katia et Heidi. Photo DNA

Un groupe de 81 enfants russes, originaires de Novozybkov, à quelque 200 km de la centrale nucléaire de Tchernobyl, est arrivé en Alsace le 7 août. Des enfants qui, comme Katia Baydukova, viennent des familles les plus défavorisées de cette région affectée par la catastrophe.

Reçus par leurs familles d'accueil respectives, de la région Alsace mais aussi des départements voisins, notamment du Doubs, de la Haute-Saône ou des Vosges, les jeunes vacanciers repartent ce vendredi.

Une alimentation saine, qui permet de faire baisser sa charge corporelle en césium radioactif

Chez Heidi et Christian Mangold, Katia, 12 et demi, est en terrain connu. « Elle vient ici depuis cinq ans », explique Christian. Et comme chaque été, la fillette n'a pas vu le temps passer. « J'ai beaucoup joué », précise-t-elle, un grand sourire sur le visage. Au programme ? Badminton, volley-ball, parcours accrobranche, piscine et karting en salle. « Nous étions également dans les Yvelines, chez notre fils », ajoute Heidi. Katia, qui avait déjà eu l'occasion de découvrir Paris lors de ses précédentes visites, s'est beaucoup amusée.

Ce qui lui plaît le plus en Alsace ? « Les restaurants ». Et un plat bien précis : le poulet à la crème, champignons et frites. « Elle refuse de commander autre chose » plaisante Heidi. Katia a d'ailleurs très bon appétit. « Elle mange de tout ». La cuisine, c'est un peu son univers. « Elle m'aide toujours », souligne Heidi. Une de ces spécialités ? La salade aux poivrons, tomates et oignons. Une alimentation saine, qui permet de faire baisser sa charge corporelle en césium radioactif. « C'est un des buts du séjour ». Au terme de trois semaines loin de chez eux, les enfants réduisent en moyenne de 30 % leur taux de césium 137.

« L'association mesure systématiquement les taux présents dans l'organisme des enfants avant et après », précise Heidi. Pour la petite Katia, ce séjour constitue donc une mise au vert bénéfique pour sa santé. Heidi en a également profité pour l'emmener chez le dentiste. « Elle avait une petite carie, le docteur Francis B. s'en est occupé gratuitement ».

Une mise au vert bénéfique pour sa santé

Un rendez-vous de contrôle est déjà fixé pour août 2016 ! Toujours de bonne humeur, Katia est « une perle », selon Heidi et Christian qui apprécient énormément sa compagnie. Pour ce couple de septuagénaires qui avait du temps à consacrer, devenir famille d'accueil est très vite devenu une évidence. « Nous ne le regrettons pas une seconde », lancent-ils d'une seule voix. Au fil des vacances passées ensemble, une belle complicité s'est installée entre eux. Les sourires échangés en témoignent facilement. Alors vendredi, à l'heure du départ, c'est le cœur un peu gros qu'ils se quitteront. Mais pour mieux se retrouver dès l'an prochain. « Nous accueillerons Katia mais également sa petite sœur, Nadia », indique Christian. Courriers et échanges téléphoniques maintiendront les liens solides noués entre la petite Russe et sa famille française.